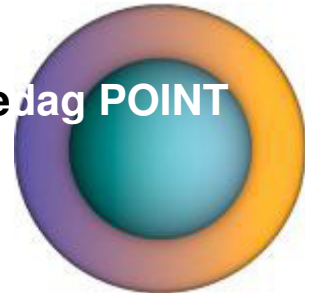


Programma studiedag POINT



Datum	donderdag 24 november 2011
Aanvang	10.00 uur
Afsluiting	16.30 uur waarna borrelen
Locatie	Huize Heijendaal, Geert Groteplein-Noord 9 te Nijmegen
Kosten	75 euro inclusief lunch

Programma

Ochtend

10.00 uur Inschrijving en koffie/thee

10.15 uur Welkom en toelichting programma

10.30 uur **Zonder seks geen leven**

Een vruchtbaarheidsbehandeling heeft invloed op seksualiteit maar de kwaliteit van de seksuele relatie heeft ook invloed op de vruchtbaarheid. Besproken worden de wederzijds beïnvloedende mechanismen, geïllustreerd met casuïstiek. Welke behandeling is hierbij van belang?

*Hester Pastoor, psycholoog NIP, seksuoloog NVVS
Erasmus MC, Rotterdam*

11.00 uur **PCOS, kindervens en overgewicht**

Overgewicht is voor veel vrouwen met PCOS (poly cysteus ovarium syndroom) een groot probleem, vooral wanneer zij een kindervens hebben. Gewichtsafname blijkt bij vrouwen met PCOS en overgewicht te leiden tot spontane ovulaties en zwangerschap. Binnen het Erasmus MC wordt, in een twaalf maanden durend multidisciplinair cognitief-gedragstherapeutisch leefstijlprogramma, gewerkt aan duurzame verandering van eet- en leefgewoonten met als einddoel een blijvende gewichtsafname.

*Geranne Jiskoot, medisch maatschappelijk werker en onderzoeker
Erasmus MC Rotterdam*

11.30 uur Korte pauze

11.45 uur **Drop-out: Discontinuation in IVF treatment**

Large numbers of patients referred for IVF treatment discontinue treatment without achieving a pregnancy and before the recommended cycles are completed. Studies into the number of couples who leave treatment prematurely revealed contradictory results. A review of the literature on treatment discontinuation will be presented as well as possible reasons behind it.

Sofia Gameiro PhD is a psychologist working in Coimbra University (Portugal) and Cardiff (UK).

12.15 uur **Eicel virtificatie: sociaal wenselijk of medische noodzakelijk? De ethische afweging**
Sinds enkele jaren is het mogelijk eicellen in te vriezen en succesvol te ontdooien voor gebruik in de voortplantingsgeneeskunde. In de presentatie zullen de behandelingsmogelijkheden worden geschetst die deze techniek biedt voor vrouwen die vroeg in de overgang raken of die als gevolg van bijvoorbeeld een oncologische aandoening, onvruchtbaar dreigen te raken. Er zal worden stilgestaan bij de ethische vragen die deze techniek oproept bij medisch gebruik en bij sociaal wenselijk gebruik. Het is aan het publiek om ook psychosociale gevolgen aan te geven.

Professor van Leeuwen is als hoogleraar Medische Ethiek verbonden aan het UMC St. Radboud, afdeling IQ healthcare, sectie EFG

12.45 uur POINT onderdeel van DSRM (Dutch Society of Reproductive Medicine)

Jolienke Schooneberg-Pomper, bestuurslid van DSRM, licht toe wat de DSRM is en doet.

Afsluiting ochtendprogramma

13.00 uur **LUNCH**

Middag

14.00 uur Toelichting op middagprogramma
Vaststellen richtlijnen psychosociale zorg en het verdere implementatietraject.

*Chris Verhaak, Klinisch psycholoog
UMC St. Radboud Nijmegen*

14.30 uur **Workshop (u heeft keuze uit een van de volgende 3 workshops)**

1. Krijgen van kinderen binnen andere culturen: ‘Mag ik zelf bepalen?’

Het is niet vanzelfsprekend dat elke (jonge) vrouw die graag moeder wil worden ook zwanger kan worden. Het is ook niet vanzelfsprekend dat elke man vader kan worden. In sommige culturen worden jonge paren direct of indirect, bewust of onbewust erg onder druk gezet om een kind te krijgen. Men is zo gefixeerd op het zwanger worden dat ze de mogelijke teleurstellingen niet aankunnen. Kinderen krijgen wordt een stressvol project, seksualiteit wordt dan een middel. In sommige gezinnen is niet alleen sprake van een teleurstelling, maar ook van veel problemen. Verwijt, beschuldigingen, ruzies en uiteindelijk echtscheiding zijn een paar gevolgen hiervan. De workshop ‘Mag ik het zelf bepalen?’ gaat over de echtparen die met dit dilemma zitten.

Mahmoed Chamanyzadeh, systeemtherapeut en erkend leertherapeut bij de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie, seksuoloog NVVS-SH en docent aan de Rino Noord-Holland.

2. De invloed van vruchtbaarheidsbehandelingen en kinderloosheid op de intimiteit en seksualiteit

Seksualiteit heeft, naast dat het plezierig mag zijn, meerdere functies: contact, intimiteit en voortplanting. Seks is de intiemste vorm van communicatie. Wanneer een zwangerschap uitblijft, is de kans groot dat dit gevolgen heeft voor de intimiteit en de seks. Vrijen gebeurt niet meer spontaan maar alleen op gezette tijden.

Je raakt je verlangen kwijt en daardoor vaak ook de intimiteit. De seks staat in het teken van zwanger 'moeten' worden. Wanneer dit niet lukt, valt de motivatie en ook het verlangen weg.

Hoe kun je als stel elkaar weer vinden? Communiceren is belangrijk.

In deze workshop leer je hoe met stellen in gesprek te gaan over seksualiteit: wat kan helpend zijn om weer motivatie te krijgen om intiem met elkaar te zijn, hoe kan er weer nieuw verlangen ontstaan?

Door Jeen van Beek, maatschappelijk werker Fiom Nijmegen

3. De aanpak van seksuele moeilijkheden tijdens fertiliteitscounseling

Vruchtbaarheid en seksualiteit zijn door de contraceptieve revolutie van elkaar losgekoppeld. Op de dag van vandaag kan een paar zwanger worden door ART zonder te vrijen. De focus op de onvervulde kindervens door het paar en het medisch team leidt ertoe dat de kwaliteit van het seksueel leven uit de picture blijft. Indien fertiliteitscounseling als doel heeft te waken voor de kwaliteit van het relatieleven van deze paren, is het de taak van een fertiliteitscounselor om ook het seksuele leven in de picture te brengen.

Hoe we hiermee deskundig kunnen omgaan tijdens fertiliteitscounseling wordt toegelicht in deze workshop.

Jan Norré, klinisch psycholoog, seksuoloog, psychotherapeut, heeft een eigen praktijk en is teamlid van L.I.F.E. (Leuven Institute for Fertility and Embryology)

15.30 uur

Intervisie in groepen

Psychologen

Op basis van een concrete supervisie vraag wordt de vooraf ingeleverde casuïstiek besproken. Indien gewenst kan hiervoor een gestructureerde intervisiemethode worden gebruikt.

Bij voldoende belangstelling kunnen afspraken gemaakt worden voor een vaste intervisiegroep, die twee keer per jaar samenkomt.

Begeleiding: Chris Verhaak, Klinisch psychologe UMC St. Radboud Nijmegen en Hester Pastoor, psycholoog en seksuoloog Erasmus MC Rotterdam

(Medisch) maatschappelijk werkers

Tijdens deze bijeenkomst wordt er gewerkt volgens de incidentmethode.

Aan de hand van ingeleverde casuïstiek kijken we met welke inbreng er aan de slag gegaan wordt dit uur.

Bij voldoende belangstelling kunnen er aan het einde van de bijeenkomst afspraken gemaakt worden voor een vaste intervisiegroep die twee keer per jaar samenkomt.

Bij aanmelding voor de studiedag kunt u laten weten of u mee wilt doen aan de bijeenkomst en kunt u casuïstiek aanleveren.

Begeleiding: Gerry Rust, MMW-er en systeemtherapeut in het UMC St. Radboud en Annette van Hulst, maatschappelijk werker Fiom Breda

16.30 uur

Evaluatie en afsluiting

16.45 uur

Borrelen